ALIMENTI FUNZIONALI E NUTRACEUTICI,
LA TERZA VIA PER IL TRATTAMENTO DELL'IPERCOLESTEROLEMIA
E DELL'IPERTRIGLICERIDEMIA

DOI: http://dx.medra.org/10.17374/CI.2015.97.2.6

Roberto Volpe
Consiglio Nazionale delle Ricerche, Roma
Società Italiana Prevenzione Cardiovascolare
roberto.volpe@cnr.it

Colesterolemia ed ipertrigliceridemia rappresentano importanti fattori di rischio cardiovascolare. La Dieta Mediterranea rappresenta il primo intervento terapeutico a cui, nei soggetti a rischio cardiovascolare medio-alto, va affiancata la terapia con statine, farmaci in grado di ridurre l'incidenza di eventi cardiovascolari del 25-30%. Tale beneficio si ottiene però solo nel caso in cui la prolungata riduzione dei parametri lipidici si protragga nel tempo. Pertanto, prima di intraprendere una terapia farmacologica cronico-continuativa, in quei pazienti a rischio cardiovascolare medio-basso, si può ricorrere al trattamento non farmacologico a base di alimenti funzionali o di nutraceutici. Tra l'altro, alcuni di essi, come il riso rosso fermentato e gli omega-3, in studi a lungo termine hanno dimostrato di ridurre gli eventi cardiovascolari

Functional Foods and Nutraceuticals, the Third Way for the Treatment of Hypercholesterolemia and Hypertriglyceridemia

Hypercholesterolemia and hypertriglyceridemia are major risk factors for the premature development of coronary heart diseases (CHD) and cardiovascular diseases (CVD). Many controlled studies undertaken with dietary or pharmacological interventions have demonstrated that reduced plasma levels of cholesterol and triglycerides result in a decreased incidence of cardiovascular (CV) events. Between the dietary and pharmacological treatment, the non-pharmacological treatment could be considered to be an important alternative for patients in primary prevention with mild-moderate hypercholesterolemia at low-moderate global risk of CVD. However, only some functional food and nutraceutical (i.e., soluble fibers, phytosterols, soy proteins, monacolines of red yeast rice, policosanols, berberine and omega-3 fatty acids) have shown be efficacious, safe and well tolerated, and some (monacolines and omega-3 fatty acids) have been largely studied in long-term randomized clinical trials showing a reduction of CV events (morbidity, mortality).

(restricted access to Italian Chemical Society members until 12/31/2017)
http://www.soc.chim.it/system/files/private/chimind/pdf/2015_2_6_ca.pdf
(open access after 12/31/2017)
http://www.soc.chim.it/sites/default/files/chimind/pdf/2015_2_6_ca.pdf